

WENDER UTAH RATING SCALE

Namn
Personnummer
Datum

Följande påståenden handlar om hur Du var när Du var barn.

Svara om Du håller med:

- 0 inte alls eller endast mycket litet
- 1 i viss mån
- 2 ganska mycket
- 3 en hel del
- 4 helt och hållet

<i>Exempel:</i> Jag tyckte om glass	0	1	2	3	4
-------------------------------------	---	---	---	---	---

1. Jag var rastlös och överaktiv, var alltid på gång.	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

2. Jag var rädd för olika saker.	0	1	2	3	4
----------------------------------	---	---	---	---	---

3. Jag hade svårt att koncentrera mig och blev lätt distraherad.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

4. Jag var ängslig och orolig.	0	1	2	3	4
--------------------------------	---	---	---	---	---

5. Jag var spänd och hade ingen ro i kroppen.	0	1	2	3	4
6. Jag hade svårt med uppmärksamheten, jag dagdrömde mycket.	0	1	2	3	4
7. Jag hade kort stubin och brusade lätt upp.	0	1	2	3	4
8. Jag var blyg och känslig.	0	1	2	3	4
9. Jag hade ofta temperamentsutbrott och blev plötsligt och utan förvarning mycket ilsken.	0	1	2	3	4
10. Jag hade svårt att avsluta påbörjade aktiviteter, att fullfölja det jag tänkt mig från början.	0	1	2	3	4
11. Jag var envis och viljestark.	0	1	2	3	4
12. Jag kände mig sorgsen eller ledsen, nedstämd eller olycklig.	0	1	2	3	4
13. Jag var vild, oförsiktig, ofta med i olika hyss.	0	1	2	3	4
14. Jag var missnöjd med livet, tyckte inte det var roligt.	0	1	2	3	4
15. Jag var olydig hemma, stretade ofta emot, var oförsämd.	0	1	2	3	4

16. Jag hade låg självkänsla.	0	1	2	3	4
17. Jag var retlig och irriterad.	0	1	2	3	4
18. Jag var utåtriktad, social och vänlig mot andra.	0	1	2	3	4
19. Jag hade svårt att hålla ordning, var "rörig".	0	1	2	3	4
20. Jag hade snabba och kraftiga humörsvängningar.	0	1	2	3	4
21. Jag var arg.	0	1	2	3	4
22. Jag hade gott om kompisar och var populär.	0	1	2	3	4
23. Jag hade bra ordning på mig själv och mina saker.	0	1	2	3	4
24. Jag "handlade först, tänkte sedan", var impulsstyrd.	0	1	2	3	4
25. Jag var omogen för min ålder i vissa sammanhang.	0	1	2	3	4
26. Jag kände ofta att jag hade gjort fel och ångrade mig.	0	1	2	3	4

27. Jag hade lätt att tappa kontrollen över mig själv.	0	1	2	3	4
28. Jag tenderade att agera ologiskt eller vara irrationell.	0	1	2	3	4
29. Jag var inte populär hos de andra barnen, hade svårt att dra jämnt, vänner tröttnade fort på mig.	0	1	2	3	4
30. Jag var klumpig och hamnade ofta utanför i idrott, gymnastik o.s.v.	0	1	2	3	4
31. Jag var ofta rädd att tappa kontrollen.	0	1	2	3	4
32. Jag var vig och blev ofta vald till olika idrottslag etc.	0	1	2	3	4
33. (endast kvinnor) Jag var en "pojkflicka".	0	1	2	3	4
34. Jag rymde hemifrån.	0	1	2	3	4
35. Jag råkade ofta i slagsmål.	0	1	2	3	4
36. Jag retade andra barn.	0	1	2	3	4
37. Jag var den som bestämde.	0	1	2	3	4

38. Jag hade svårt att vakna.	0	1	2	3	4
-------------------------------	---	---	---	---	---

39. Jag var lättledd av andra.	0	1	2	3	4
--------------------------------	---	---	---	---	---

40. Jag hade svårt att se saker från någon annans synvinkel.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

41. Jag hamnade i "strul", t. ex. bråkade med lärarna, fick gå till rektorn.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

42. Jag hade problem med polisen etc.	0	1	2	3	4
---------------------------------------	---	---	---	---	---

Kroppsliga/medicinska problem under barndomen

43. Jag hade ofta huvudvärk.	0	1	2	3	4
------------------------------	---	---	---	---	---

44. Jag hade ofta ont i magen.	0	1	2	3	4
--------------------------------	---	---	---	---	---

45. Jag var ofta förstoppad.	0	1	2	3	4
------------------------------	---	---	---	---	---

46. Jag hade ofta diarré.	0	1	2	3	4
---------------------------	---	---	---	---	---

47. Jag var allergisk mot vissa födoämnen.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

48. Jag var allergisk på annat sätt.	0	1	2	3	4
--------------------------------------	---	---	---	---	---

49. Jag kissade i sängen.	0	1	2	3	4
---------------------------	---	---	---	---	---

Hur var det under skollåren?

50. Jag var för det mesta duktig, lärde mig fort.	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

51. Jag var för det mesta dålig, hade svårt att lära mig.	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

52. Jag hade svårt att lära mig läsa.	0	1	2	3	4
---------------------------------------	---	---	---	---	---

53. Jag läste långsamt.	0	1	2	3	4
-------------------------	---	---	---	---	---

54. Jag kastade om bokstäver.	0	1	2	3	4
-------------------------------	---	---	---	---	---

55. Jag stavade dåligt.	0	1	2	3	4
-------------------------	---	---	---	---	---

56. Jag hade svårt med siffror och/eller matematik.	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

57. Jag hade dålig handstil.	0	1	2	3	4
------------------------------	---	---	---	---	---

58. Jag var rätt bra på att läsa men tyckte aldrig att det var roligt.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

59. Jag fick sämre betyg än jag borde ha fått med tanke på min egentliga förmåga.	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

60. Jag fick gå om vissa klasser eller fick stödundervisning eller dylikt.	0	1	2	3	4
--	---	---	---	---	---

61. Jag blev avstängd från skolan, helt eller under en period. (Årskurs?)	0	1	2	3	4
---	---	---	---	---	---

Översättning: Sally Sehlin 1997